

# Slik finner og ettersender du skattemeldingen du skal sende til NAV:

1. Logg inn på <https://www.skatteetaten.no/person/>.

2. Finne og laste ned riktig fil:

>Sjekk skatten

> Gå til mine skattedokumenter

>Skattemelding 20xx som dokumentasjon

>Skattemelding 20xx (PDF)

## For å laste ned PDF- filen, kan du:

☐ A: Klikk med **venstre musetast** åpner dokumentet. Trykk deretter på symbolet for «**last ned**». Filen legger seg da i mappen «**Nedlastet**»/ «**Download**» etc. på din enhet.

### Eller:

☐ B: Klikk på **høyre musetast** gir deg bl.a. mulighet til å velge **Lagre som**, slik at du kan lagre filen i ønsket mappe.

### Eller:

☐ C: Klikk på **lenken**. Filen legger seg da i mappen «**Nedlastet**»/ «**Download**» etc. på din enhet

3. For å ettersende dokumentet til Nav, går du på <https://nav.no/sosialhjelp/innsyn> og **laster filen opp** til riktig søknad og emne.

På de neste sidene kan du se et eksempel på hvordan dette kan se ut på skatteetatens nettsider.

# Omtrent slik ser det ut der du finner skattemeldingen

1

Skatt - Avgifter - Folkeregister - Utenlandsk -

## Person

### Skatteoppgjør

Vi kan dessverre ikke fortelle deg hvilken dato du får skatteoppgjøret.

Du får beskjed på e-post eller SMS når ditt skatteoppgjør er klart. Du kan [logge inn og se status på ditt skatteoppgjør](#).

Logg inn:

**Sjekk skatten**

Ser du etter skattemeldingen? Hvis du oppdager feil eller har mottatt nye eller forsinkede opplysninger, kan du fortsatt [se, endre og levere skattemeldingen](#).



  
[Endre person](#)

## Skattemeldingen 2022

Levert: 20.03.2023, klokken 21.01

- ✓ [Oppsummering av skattemeldingen 2022](#)
- ✓ [Betal restskatt tidlig og unngå renter](#)

Husk at du fortsatt kan [se og endre skattemeldingen din](#).

### ^ Når kommer skatteoppgjøret?

Skattemeldingen viser at du får restskatt. Du kan derfor få skatteoppgjøret ditt tidligst i juni. Vi kan dessverre ikke svare på akkurat når, men du får beskjed.

Etter at du har fått skatteoppgjøret, sender vi deg en faktura på restskatten.

→ [Grunner til at det tar lengre tid](#)

Dette er status 10.05.2023.



## Mine skattedokumenter

Her finner du blant annet skattemelding, skatteoppgjør og skattekort.

Du kan endre skattemeldinger 3 år tilbake i tid.

[Gå til Mine skattedokumenter](#)

Under finner du skattemelding, skatteoppgjør, skattekort og andre skattedokumenter.

[Filtrer](#)**2023****Innsendt skattemelding 2022**

Sendt inn 20.03.2023

Her finner du en utskriftsvennlig versjon av skattemeldingen med de opplysningene du har sendt inn til skatteetaten.

[→ Skattemelding 2022 \(innsendte opplysninger\)](#)**Skattemeldingen 2022**

Publisert 20.03.2023

Husk at du fortsatt kan se og endre skattemeldingen din.

[→ Gå til skattemelding 2022](#)**Skattemeldingen 2022 som dokumentasjon**

Detta er den ferdigstillede versjonen av skattemeldingen din for 2022. Hvis banken din, Nav eller andre ber om en kopi av skattemeldingen din, er det dette dokumentet du skal benytte.

[📄 Skattemelding 2022 \(PDF\)](#)**Skattekort 2023**

Utstedt 05.01.2023

Dette er ditt nåværende skattekort

[📄 Skattekort 2023 \(PDF\)](#)**Skattekort 2023**

Utstedt 06.12.2022

Informasjon om tidligere skattekort og skattetrekksmelding

[📄 Skattekort 2023 \(PDF\)](#)