

Velkommen til Skolehelsetjenesten i Gjemnes

Du er velkommen til skolehelsetjenesten med alle spørsmål du måtte ha. Ingen spørsmål eller problem er for lite til å bli besvart.

Skolehelsetjenesten arbeider tverrfaglig og kan henvise visere i systemet om det trengs. Vår rolle blir da å være veileder.

Bestilling og avbestilling av timer:

[90365797](tel:90365797)

kristinmale@gjemnes.kommune.no

Tid for samtale kan også ordnes via kontaktlærer.

For å kunne gi best mulig tilbud til elev og foreldre er det viktig at den enkelte møter til avtalt tid.



Elever 5-16 år

Trefftid:

Mandager 08.30-14.00 for barneskolen

Onsdager 08.30-14.00 for ungdomsskolen

Fredager 08.30-14.00 for ungdomsskolen

Skolehelsetjenesten er et lovpålagt lavterskeltilbud til alle barn og deres foresatte. Tjenesten har en sentral rolle i kommunens folkehelsearbeid. Skolehelsetjenesten skal forebygge sykdom og skade, og fremme god fysisk og psykisk helse. Tjenesten skal også bidra til å fremme gode sosiale og miljømessige forhold og sikre barn et godt oppvekstmiljø.

Ved Gjemnes helsestasjon arbeider

Marianne Stenberg 100% stilling (20% skolehelsetjeneste) og Kristin Male i 80% stilling i skolehelsetjenesten.

Anne Lise Bruset jordmor i 20% stilling

Vi har samarbeid med fysioterapeut og folkehelsekoordinator Maaïke Roorda

Vi deltar også i flerfaglig team, se egen brosjyre.

Skolehelsetjenesten rutiner i forhold til elevens alder:

Innkalling til førskoleundersøkelse på våren det året de skal begynne i første klasse.

Tverrfaglig konsultasjon med lege og helsesykepleier. Lengde, vekt, syn og hørselstest.

2. klasse

Vaksinasjon. Påfyllingsdose mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt. (DTP-IPV). Innkalling kommer. Vaksinasjon på skolen.

5. klasse

Pubertetsundervisning. Tid for gjennomføring avtales med kontaktlærer.

6. klasse

Vaksinasjon. Påfyllingsdose mot meslinger, kusma og røde hunder (MMR). Innkalling kommer. Vaksinasjon på skolen.

7. klasse

Vaksinering mot Humant papillomavirus (HPV). Totalt 2 doser med 6 mnd. mellomrom. Innkalling kommer. Vaksinasjon på skolen.

8. klasse

Samtale med helsesykepleier angående min livsstil, kosthold, trivsel.

Vekt/lengde.

9. klasse

Undervisning om psykisk helse ved psykiatrisk sykepleier, seksualundervisning ved turnuslege og helsesykepleier.

10. klasse

Vaksinasjon. Påfyllingsdose mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt (dTP-IPV). Innkalling kommer. Vaksinerer på skolen.

Trefftid

Under helsesykepleier trefftid er elevene velkommen til samtale alene eller med foresatt.

Ber om at foreldre/foresatte som har barn **under 12 år** som ikke ønsker at eleven kan gå til helsesykepleier uten deres samtykke om å **gi beskjed**.

